

- ANTES DEL ESTUDIO
- ¡Oh Señor, infinitamente bondadoso! Envía sobre nosotros la Gracia de tu espíritu santo, que otorga y fortalece nuestras fuerzas espirituales a fin de que, aplicándonos en la enseñanza propuesta crezcamos para tu gloria, ¡Oh, creador nuestro! Y para ser útiles también a nuestra iglesia y nuestro país.
- DESPUES DEL ESTUDIO
- Te agradecemos, ¡Oh creador! El habernos concedido tu gracia para escuchar la enseñanza. Bendice a nuestros superiores, Padres y maestros que nos guían en el conocimiento del bien y danos fuerza y firmeza para perseverar en nuestros estudios.



# Espiritualidad Cristiana Ortodoxa

JUNIO 2020

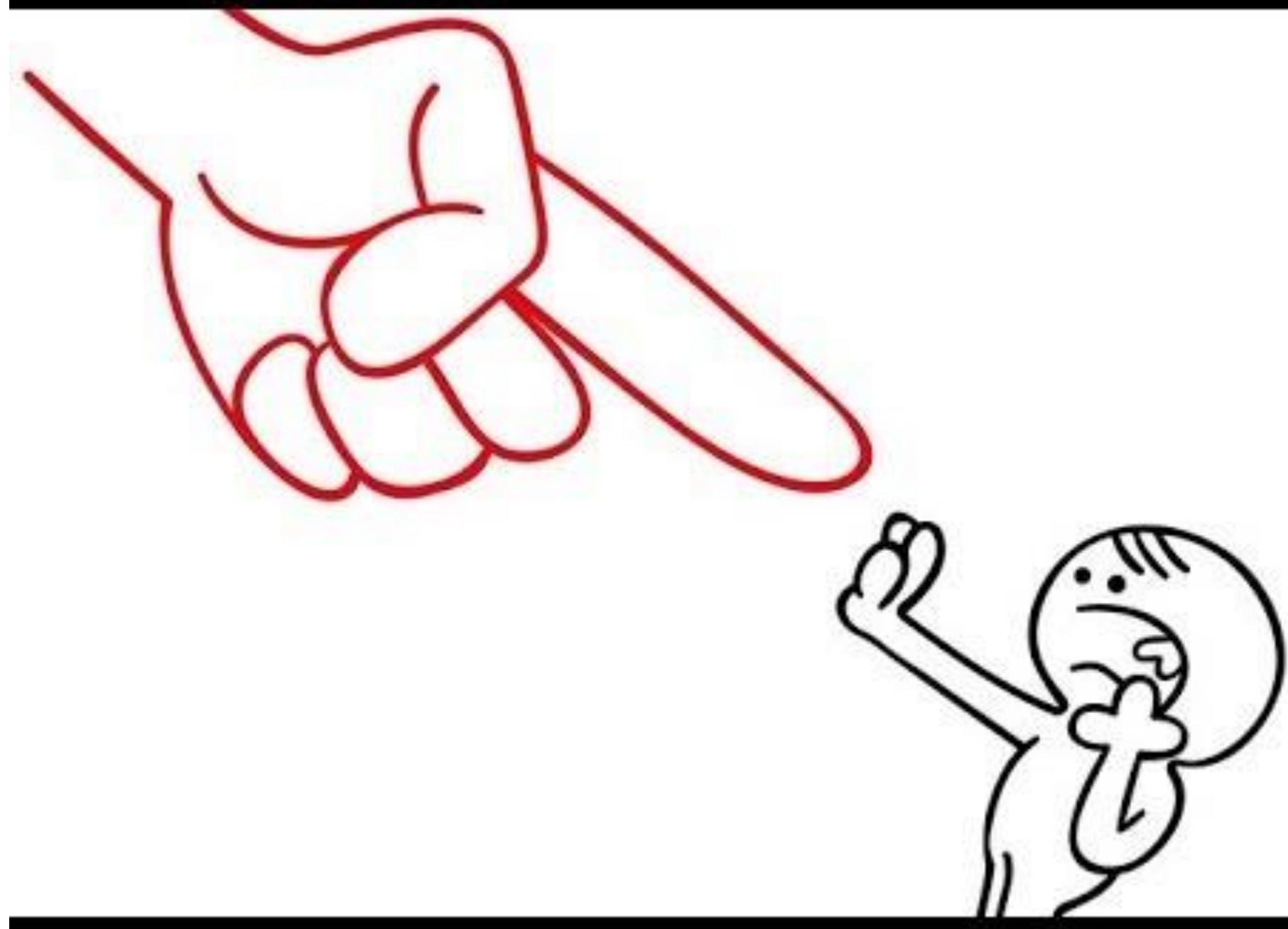
CLASE 9

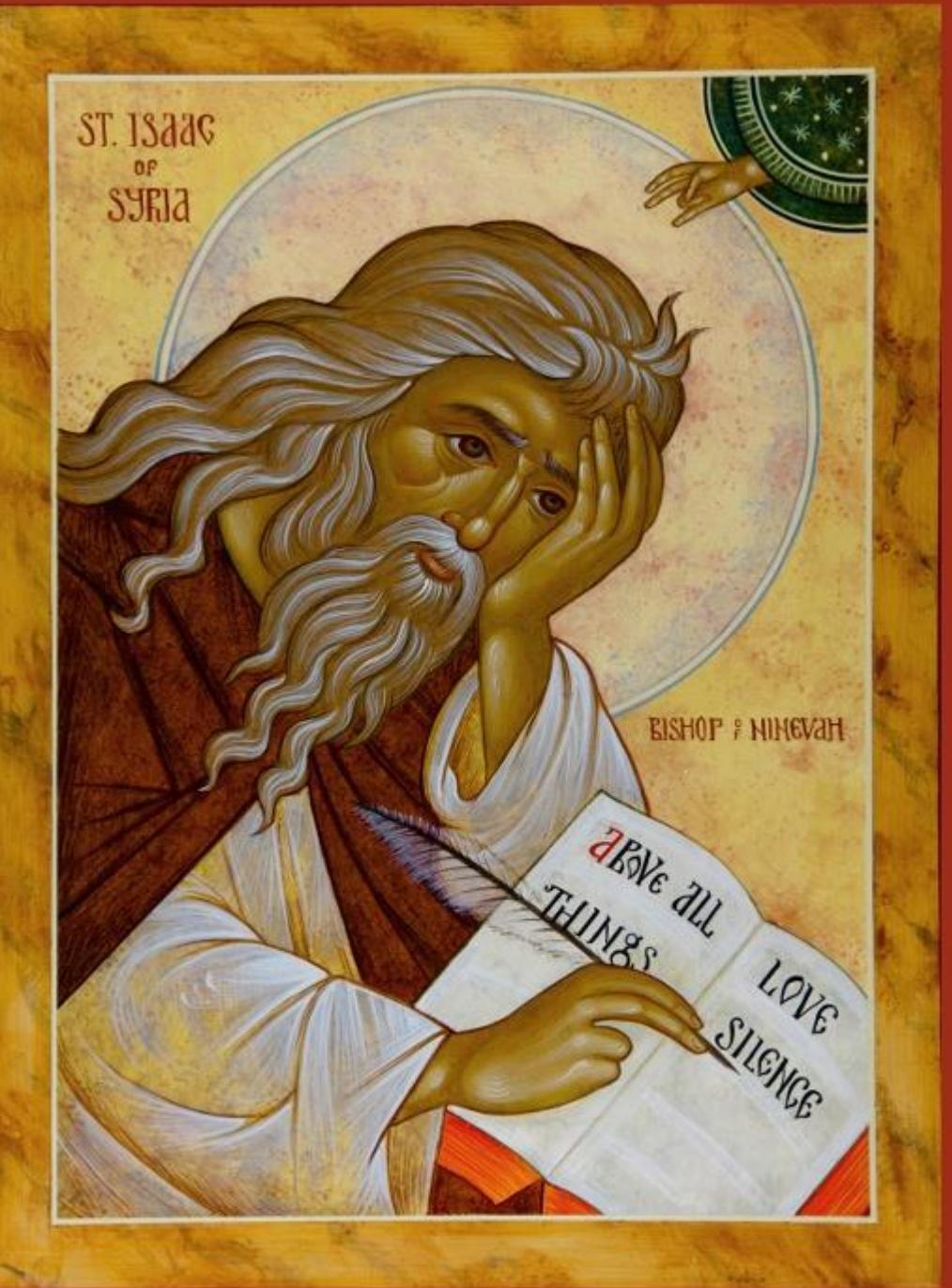


► 104. El que con temor de Dios corrige y dirige a un pecador, gana una virtud, la de oponerse al pecado.

► Pero quien insulte a un pecador con rencor y sin buena voluntad cae, según la ley espiritual, en la misma pasión con el pecador.

► (San Marcos el Asceta. Homilias. 2.183)





- ▶ Cuando quieras dirigir a alguien hacia el bien, primero ponlo en paz corporalmente y hónralo con palabras de aprecio.
- ▶ Pues nada inclina a tal hombre a la vergüenza y lo induce a arrojar sus vicios y a mejorar, como lo hacen las buenas obras y el honor, los que ve en ti.
- ▶ Luego, con aprecio, dile una palabra o dos, y no te disgustes con él.
- ▶ No le permitas ver causa alguna de enemistad en ti.
- ▶ Pues el amor no sabe cómo perder la paciencia.
- ▶ (San Isaac el Sirio. Homilias. 85, 57)

- Juzgar
- El que busca el perdón de sus pecados ama la humildad.
- Pero el que juzga a otro fortalece sus propias malas acciones en contra de sí mismo.
- (San Marcos el Asceta. Homilías. 1.126) 22



Es muy fácil juzgar  
pero muy difícil ser justo

- **Juzgar los pecados es asunto de aquél que es sin pecado, pero ¿Quién es sin pecado excepto Dios?**
- **Quien piensa en la multitud de sus propios pecados en su corazón, nunca deseará hacer de los pecados ajenos un tema de conversación.**
- **Juzgar a un hombre que se ha desviado es señal de orgullo, y Dios rechaza el orgullo.**
- **Por otra parte, aquél que a cada hora se prepara para responder por sus propios pecados, no se apresurará presuntuosamente a calificar los pecados de otros.**
- **(San Genadios. La Cadena Aurea. 53-55)**



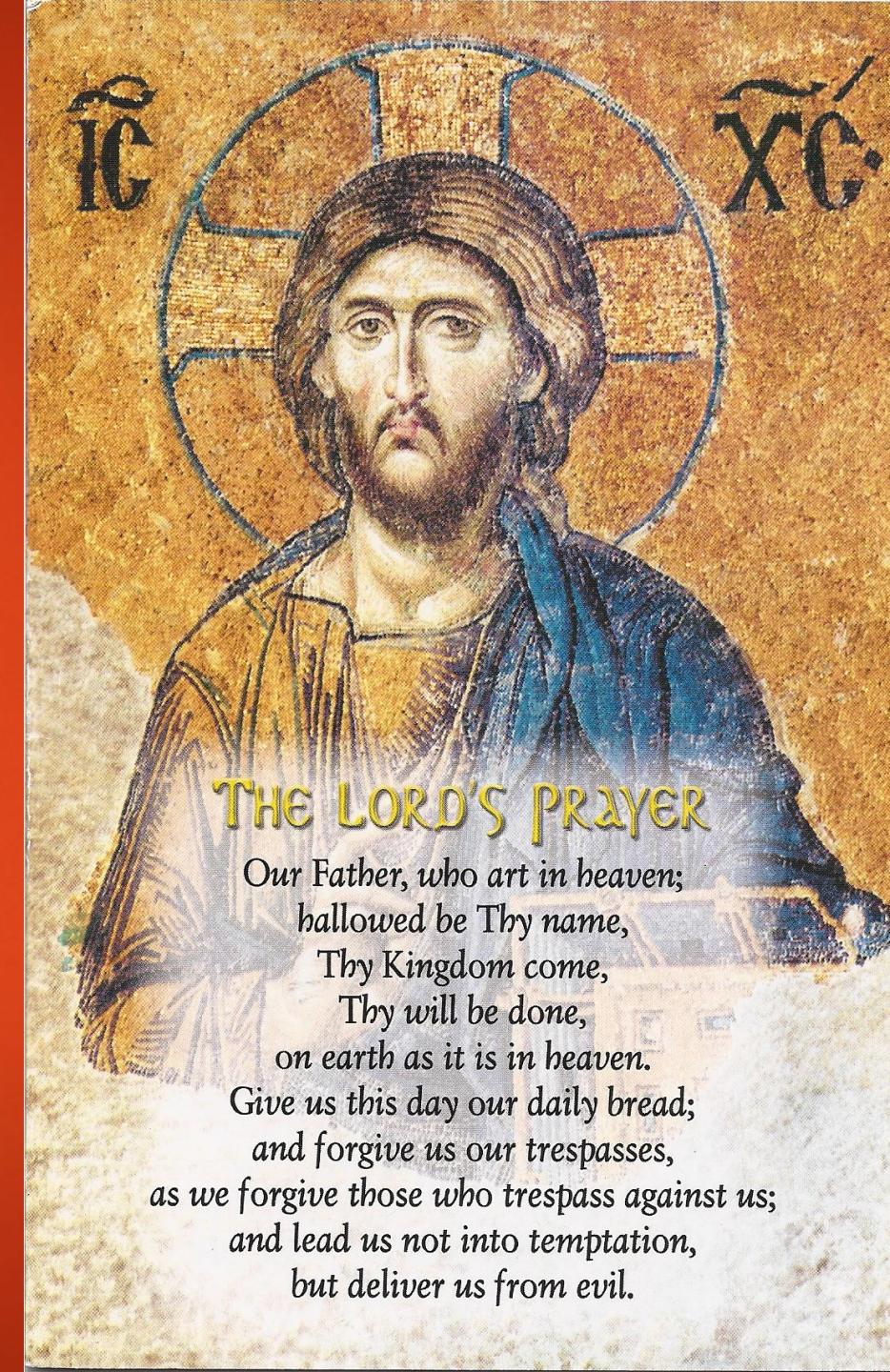
- Un hombre cuidadoso, cuando come uvas, toma solamente las que están maduras y deja las que están agrias.
- Así también la mente cuidadosa distingue las virtudes que observa en cualquier persona.
- Un hombre descuidado atenderá solamente a los vicios y errores.
- Aunque veas con tus propios ojos a alguien pecar, no lo juzgues, pues con frecuencia tus ojos son engañados.
- (San Juan de la Escalera. 10.16-17)



- Si tienes el hábito pecador de juzgar a tu prójimo, entonces, cuando juzgues a alguien haz tres postraciones ese día con esta oración:
- “*Salva, oh Señor, y ten  
piedad de él (a quien  
he juzgado) y por sus  
oraciones ten piedad  
de mí, pecador.*”
- Haz esto cada vez que juzgues a alguien.



- ▶ Si haces esto, Dios verá tu sinceridad y te librará de este hábito pecador para siempre.
- ▶ Y si nunca juzgas a otro, entonces Dios no te pondrá en juicio; en esta forma hasta recibirás la salvación.
- ▶ (Padre Confesor Sergei Pravdolubov)



## ► Como tratar a los que nos lastiman

- El que ora por los que le hacen daño somete a los demonios; pero el que enfrenta a su oponente da lugar a los demonios.
- (San Marcos el Asceta. Homilias. 1.45)



- El que no combate a aquél que lo desprecia, ni en palabra o en pensamiento, ha recibido verdadero conocimiento y demuestra un firme confianza en Dios.
- (San Marcos el Asceta. Homilias. 2.119)



- **El perdón de los insultos**
- **Tenemos una ley: Si perdonas, eso significa que Dios te ha perdonado; pero si no perdonas a tu hermano, eso significa que tu pecado aun permanece en ti.**
- **(San Silvano el Athonita. Escritos. VII.9)**



► Todos tenemos que morir, amados hermanos, y será difícil para nosotros si, mientras estamos en este mundo, no nos amamos los unos a los otros, si no nos reconciliamos con nuestros enemigos, con los que hemos ofendido, y si hemos atormentado a otro, si no lo perdonamos.

► Entonces no habrá eterna beatitud en ese mundo, y el Padre celestial no perdonará nuestros pecados.

► (San Pedro de Cetinje. Carta a Radulovichs. 1805) 23



- El perdón de los insultos es señal de verdadero amor, libre de hipocresía.
- Pues así el Señor amó este mundo.
- (San Marcos el Asceta. Homilias. 2.48)



- **Cuando nos maldicen**
- **Debemos recibir a aquél que nos maldice como a un mensajero de Dios, reprendiendo nuestros malignos pensamientos ocultos, de modo que nosotros, mirando nuestros pensamientos con exactitud, podamos corregirnos.**
- **Pues no sabemos cuantos males ocultos tenemos; solamente un hombre perfecto puede entender todas sus propias limitaciones.**
- **(San Marcos el Asceta. Homilias. 6)**



- En tanto ores con toda tu alma por aquél que te ha injuriado, así Dios revelará la verdad a los que han creído al difamador.
- (San Maximo el Confesor. Capitulos sobre el Amor. 4.89)



- **Cuando nos alaban**
- **Cuando la gente comience a alabarnos, recordemos rápidamente la multitud de nuestras transgresiones, y veremos que en verdad somos indignos de aquello que dicen y hacen en nuestro honor.**
- **(San Juan de la Escalera. Escala. 22.42)**





- ▶ **Rencor**
- ▶ **Si recuerdas algún mal en contra de alguien, entonces ora por él; y mientras retiras por la oración el dolor del recuerdo del mal que él ha hecho, detendrás el avance de la pasión.**
- ▶ **Y cuando hayas alcanzado el amor filial y el amor por la humanidad, arrancarás completamente esta pasión de tu alma.**
- ▶ **Después, cuando alguien mas te haga algo malo, se afectivo y humilde hacia él, y trátalo gentilmente, y así lo liberarás de esta pasión.**
- ▶ **(San Máximo el Confesor. Capítulos sobre el Amor. 3.90)**

- Un alma que es nutrida por el odio hacia el hombre no puede estar en paz con Dios, quien ha dicho:
- “Si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.” (Mateo 6:15).
- Si un hombre no quiere ser reconciliado, por lo menos debes abstenerte de odiar, orando con un corazón puro por él, y no hablando mal de él.
- (San Máximo el Confesor. Capítulos sobre el Amor. 4:35)



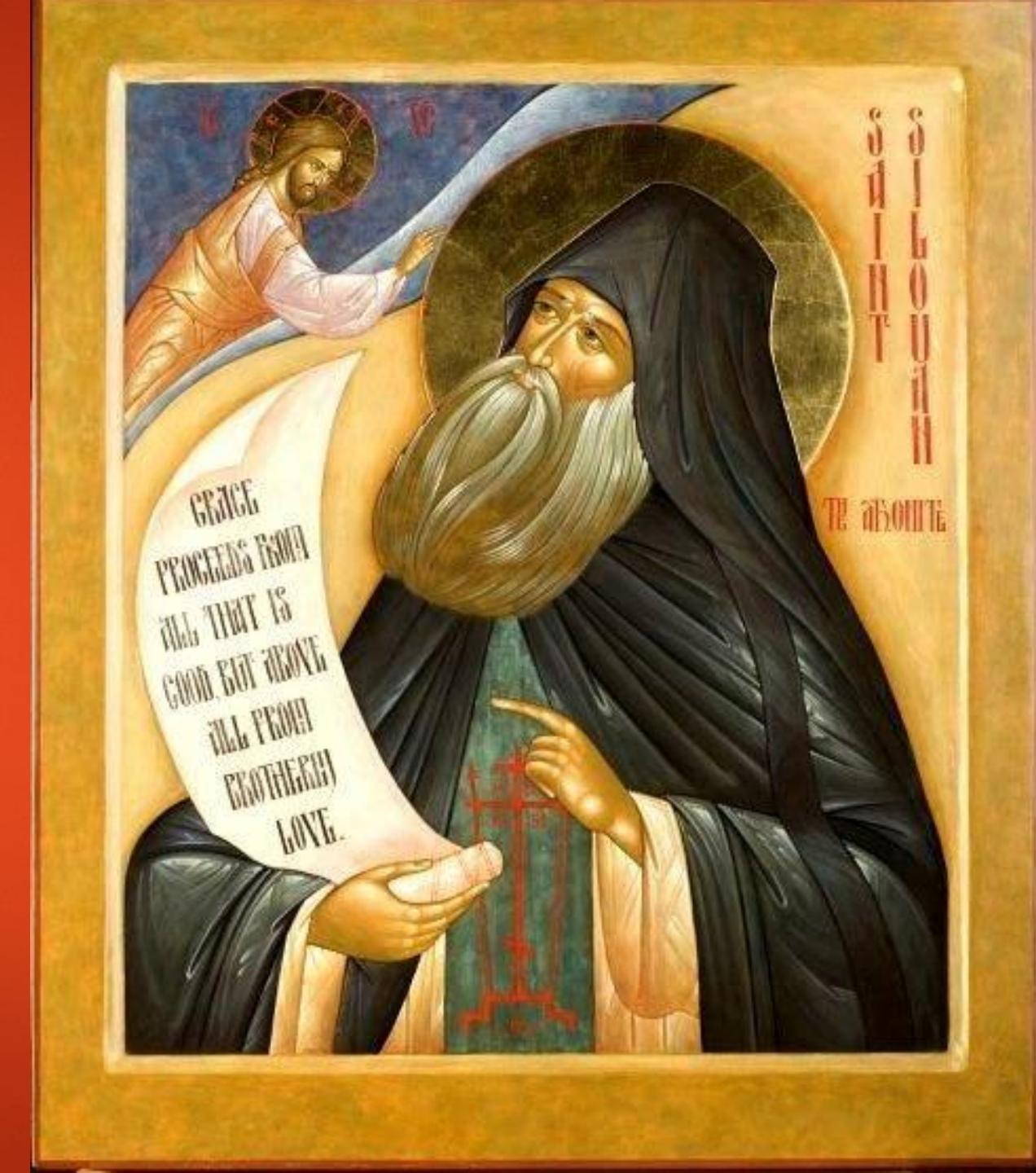
- Amar a los enemigos
- El que no ame a sus enemigos no puede conocer al Señor y la dulzura del Espíritu Santo.
- El Espíritu Santo nos enseña a amar a nuestros enemigos de tal manera que nos apiademos de sus almas, como si fueran nuestros propios hijos.
- (San Silvano el Athonita. Escritos. 1.11)



- ▶ **No deseas escuchar la desgracia de tus enemigos.**
- ▶ **Pues los que oyen tales cosas mas tarde cosechan los frutos de su mala intención.**
- ▶ **(San Marcos el Asceta. Homilias. 2.173)**



- ▶ Les pido intentar algo:
- ▶ Si alguien les ofende o los deshonra, o les quita algo suyo, entonces oren así:  
**Señor, todos somos tus criaturas. Ten piedad de tus siervos y llévalos al arrepentimiento.”**
- ▶ Y entonces llevarán perceptiblemente la gracia en sus almas.





- Induzcan su corazón a amar a sus enemigos, y el Señor, viendo su buena voluntad, les ayudará en todas las cosas, y El mismo les mostrará experiencia.
- Pero el que piense mal de sus enemigos no tiene amor por Dios y no ha conocido a Dios.
- (San Silvano el Athonita. Escritos. IX.21)

# ¿Has tenido enemigos, alguien a quien odias o estes con rabia?

- ▶ Libérate y Libéralo



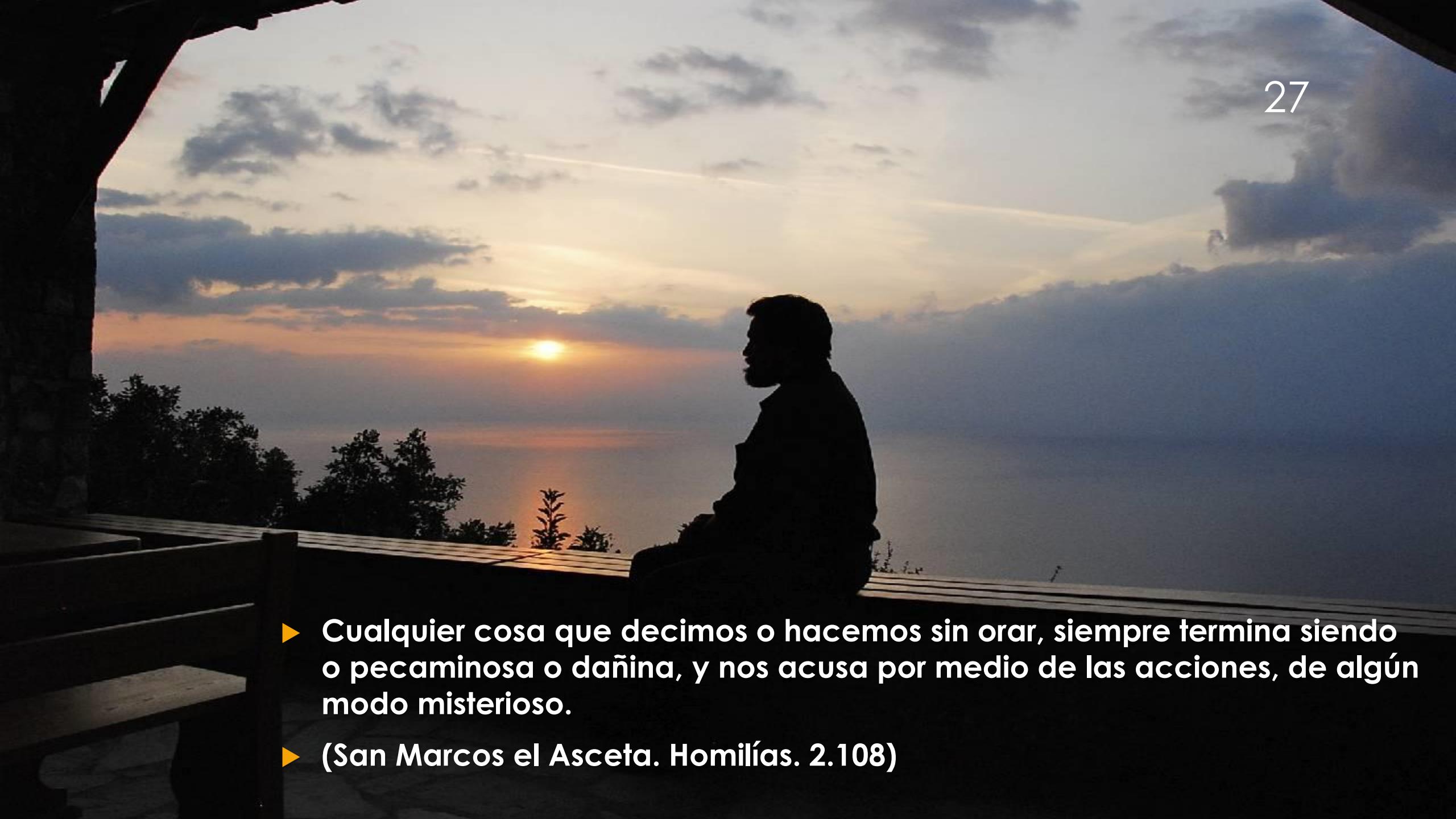
# Lo que nos acerca a Dios Oración

- ▶ No descuides la oración, pues así como el cuerpo se debilita cuando es privado de alimento, **así también el alma cuando es privada de la oración entra en debilidad y muerte espiritual.**
- ▶ (San Genadios de Constantinopla.  
La Cadena Aurea. 44)



- ▶ Constantemente ora en todas las cosas, para que no puedas hacer algo sin la ayuda de Dios.
- ▶ Quien se ocupa en algo sin la oración no tiene éxito al final. Acerca de esto el Señor dijo: “Sin mi, nada podéis hacer.”  
(Juan 15:5)
- ▶ (San Marcos el Asceta. Homilías. 2.94.166)



- 
- A silhouette of a monk in profile, facing right, sitting on a ledge or balcony. He is wearing a traditional monastic habit. The background is a dramatic sunset with orange and yellow hues in the sky, transitioning to darker blues and purples. The horizon shows distant hills or mountains. In the foreground, the dark silhouette of a wooden railing is visible.
- ▶ Cualquier cosa que decimos o hacemos sin orar, siempre termina siendo o pecaminosa o dañina, y nos acusa por medio de las acciones, de algún modo misterioso.
  - ▶ (San Marcos el Asceta. Homilías. 2.108)

- La oración de aquel que no se considera pecador no es aceptada por el Señor.
- (San Isaac el Sirio. Homilía. 55)
- Lugar
- Momento



- Dios escucha y cumple la oración de un hombre que cumple Sus mandamientos.
- “Oíd a Dios en Sus mandamientos.” Dice San Juan Crisóstomo, “para que El pueda oírles en vuestras oraciones.”
- Un hombre que observa los mandamientos de Dios es siempre sabio, paciente y sincero en sus oraciones.
- El misterio de la oración consiste en cumplir los mandamientos de Dios.
- (San Juan Popovich. Explicación de 1 Juan, 3:22)



- Presenta tus intenciones en oración ante Dios, que conoce a cada uno aun antes de nuestro nacimiento.
- Y no le pidas que todo sea según tu voluntad, porque un hombre no sabe lo que es benéfico para el.
- Pero dile a Dios: ¡Hágase tu voluntad! Pues El hace todo para nuestro beneficio.
- (San Genadios de Constantinopla. La Cadena Aurea. 47)

